



尽管白内障手术是全球最常见的眼科手术之一，但患者和看护者仍应了解术前准备、手术过程及术后护理，

以更安心地面对整个治疗过程。黄廷方综合医院高级眼科视光师陈云霏分享白内障手术前后的注意事项。

术前准备:

一旦患者决定进行白内障手

白内障手术前后 需注意事项

术，接下来将讨论白内障手术的类型和人工晶状体的选择。

眼科医生会根据患者的视力需求、眼部健康状况和整体健康状况，提供可供选择的人工晶状体方案，并向患者及其看护者解释每种方案的益处和风险，以便让他们选择最合适的人工晶状体。

确定人工晶状体后，患者将接受详细的眼部检查，以进一步评估眼睛是否适合所选择的白内障手术类型，并确定能够满足患者视力需求的人工晶状体度数。

根据白内障手术中使用的麻醉

方式，一些患者可能还需要在术前进行血液检查和心电图（ECG）检查，以评估心脏功能。

麻醉师也可能在临近手术日期时进行术前评估，以确定患者是否适合手术。

手术当天:

手术当天到达日间手术中心后，护士会为患者滴眼药水以散瞳。一些患者可能已获得处方，需要在出门前滴用散瞳眼药水。

手术中:

外科医生会使用超声技术摘除混浊的晶状体，并植入人工晶状体



白内障手术是日间手术，患者当天即可回家。（iStockphoto）

（IOL）。通常会使用局部麻醉眼药水麻醉眼睛，因此疼痛感一般很轻微或无痛楚。

术后:

白内障手术是日间手术，患者当天即可回家。手术后，患者将在恢复室休息，直至身体状况符合出院标

准后方可回家。

患者的眼睛将被戴上保护性眼罩。术后最初几天视力模糊是正常现象，因为眼睛需要时间恢复。在此过程中，看护者扮演着重要的角色，他们负责安抚患者、协助处理各种事务，并作为“信息管理员”，告知患者术后护理指导和需要注意的危险信号。

黄廷方综合医院高级眼科视光师陈云霏将在7月25日（星期六）早上11时至12时举办网上免费英语论坛。有兴趣者请上网<https://for.sg/caregiver>或扫描二维码报名。

